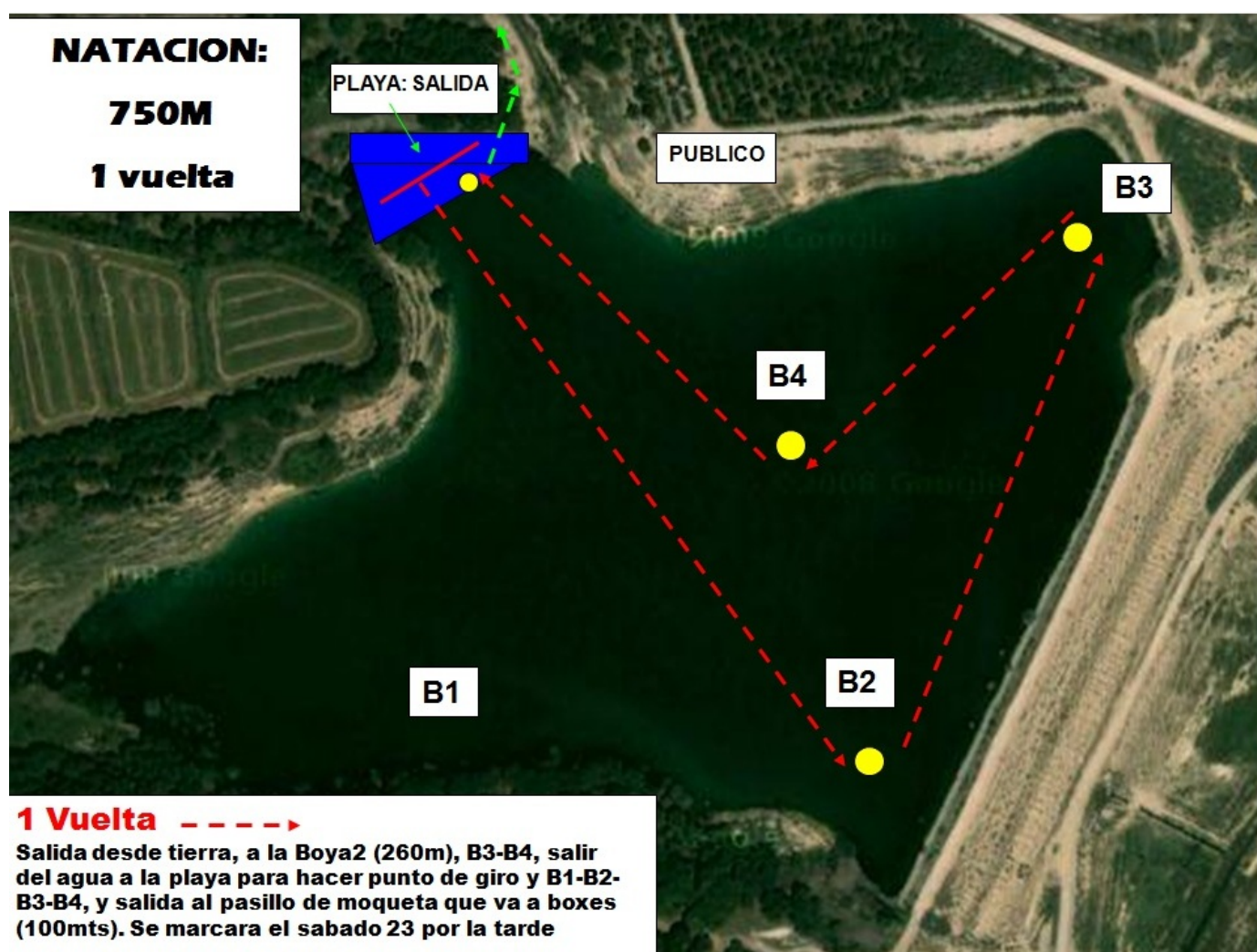


RECORRIDOS

TRIATLON SPRINT SAN JUAND DEL FLUMEN

SEGMENTO 1) NATACION: 750m de natación en el embalse de San Juan del Flumen, el cual se realiza mediante una única.

Una vez termina el segmento de natación los participantes salen del agua para coger la bicicleta y comenzar el segmento ciclista.

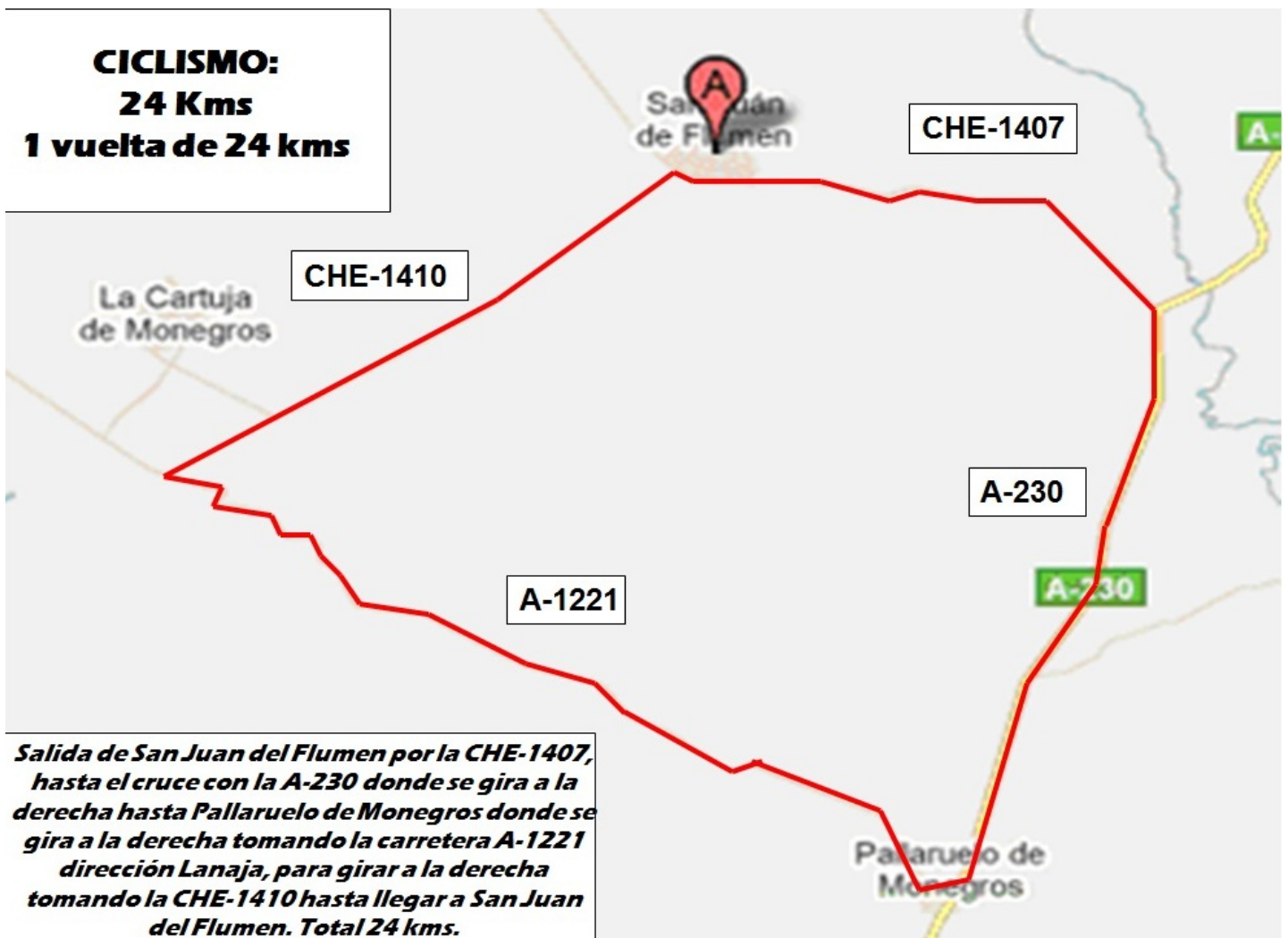


TRIATLON SPRINT SAN JUAND DEL FLUMEN

Enlace wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/segmento-ciclismo-triatlon-sprint-san-juan-del-flumen-3004422>

SEGMENTO 2) CICLISMO: 24 kms, en una única vuelta, de manera que una vez co-gen la bicicleta los participantes se incorporan al recorrido ciclista comenzando a la altura de San Juan del Flumen por la CHE-1407, hasta el cruce con la A-230 donde se gira a la derecha hasta Pallaruelo de Monegros donde se gira a la derecha tomando la carretera A-1221 dirección Lanaja, para girar a la derecha tomando la CHE -1410 hasta San Juan del Flumen.

Al terminar la vuelta, girar a la izquierda para abandonar la CHE-1407 para acceder a Calle La Rosa hasta el final de la misma donde dejan la bicicleta, terminando el recorrido ciclista. El recorrido transita por los términos municipales de San Juan Del Flumen, Cartuja de Monegros y Pallaruelo.



PERFIL



TRIATLON SPRINT SAN JUAN DEL FLUMEN

Enlace wikiloc; <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/san-juan-del-flumen-sprint->

SEGMENTO 3) CARRERA A PIE: 5 kms repartidos en dos vueltas de 2,5 kms, que comenzara una vez dejen la bicicleta, desde la Plaza de del Ayuntamiento por Calle San Juan, giro a la derecha por Calle Progreso, para girar a la derecha por Calle Las Nieves, diro a la derecha por Calle Del Gato para pasar por la zona trasera de la plaza cogiendo dirección Calle San Juan hasta el final del casco urbano y salir al camino por el “muelle”, donde se gira a la derecha para coger el “camino de la acequia” para 200m mas adelante volver dirección al casco urbano por el camino que bordea el pinar, hasta llegar a la Calle San Juan y deshacer el recorrido de ida, volviendo por el carril izquierdo hasta la plaza. En la primera vuelta se hace un giro de 180º para comenzar la segunda vuelta, y al final de esta se sigue recto para entrar en meta. El recorrido transita íntegramente por el termino municipal de San Juan del Flumen.

TRI SPRINT SAN JUAN DEL FLUMEN



CARRERA A PIE:
5 Kms
2 vueltas de 2,5 kms



TRIATLON SPRINT SAN JUAND DEL FLUMEN

RUTOMETRO / TIEMPOS DE PASO

TRIATLON SPRINT	
SALIDA NATACIÓN	18:30
FINAL NATACION CABEZA	18:41
FINAL NATACION ULTIMO	18:52
COMIENZO CICLISMO CABEZA	18:43
COMIENZO CICLISMO ULTIMO	18:55
FINAL DE CICLISMO CABEZA	19:23
FINAL DE CICLISMO ULTIMO	20:09
SALIDA A CORRER CABEZA	19:24
SALIDA A CORRER ULTIMO	20:10
LLEGADA GANADOR	18:40
LLEGADA ULTIMO	20:30